

Wähle dir nun, diejenigen Ziele aus, die unabdingbar sind, damit du mit 80 Jahren **zufrieden** auf dein Leben zurückblicken kannst. Bei großen Zielen kannst du dir auch Zwischenziele oder Meilensteine definieren, wenn dir das hilft dein Ziel zu erreichen. Überlege dir dann zu jedem deiner Ziele wovon du zukünftig im Alltag **mehr** tun musst und wovon du **weniger** tun solltest um deinem Ziel näher zu kommen.

Mein Ziel:

Zwischenziele:

mehr:

weniger:

Mein Ziel:

Zwischenziele:

mehr:

weniger:

Mein Ziel:

Zwischenziele:

mehr:

weniger:

II. Meine wichtigsten Ziele im Berufsalltag:

Nun soll es um deine Ziele im Berufsalltag gehen. Hierbei steht nicht deine Karriere oder deine berufliche Entwicklung im Fokus, sondern dein ganz normaler Arbeitsalltag. Stell dir dazu einmal die Frage: Wofür wirst du eigentlich bezahlt? Also welche Ergebnisse oder Resultate erwartet dein Chef, die Firma oder du selbst von dir?

Notiere hier die 3 wichtigsten Punkte:

- 1.
- 2.
- 3.

Diese 3 Dinge, sind deine wichtigsten Ziele. Denn sie beschreiben wann deine Arbeit erfolgreich ist. Notiere nun zu jedem deiner 3 wichtigsten Ziele, welche deiner täglichen oder regelmäßigen Aufgaben auf diese einzahlen, weil sie dir helfen dein Ziel zu erreichen. Unter Aufgaben fällt dabei alles was du auf der Arbeit tust, wie beispielsweise E-Mails beantworten, Telefonate führen, Meetings, Präsentationen erstellen, organisatorische Aufgaben, Projektarbeit, ...

Du solltest bei deiner Arbeit immer versuchen die Aufgaben zu priorisieren, die dem Erreichen deiner Ziele dienen.

Ziele	Welche Aufgaben dienen dem Erreichen dieser Ziele?
1.	
2.	
3.	